

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ТЮМЕНИ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ТЮМЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ТЮМЕНСКОЕ ВЫСШЕЕ ВОЕННО-ИНЖЕНЕРНОЕ КОМАНДНОЕ УЧИЛИЩЕ ИМЕНИ МАРШАЛА  
ИНЖЕНЕРНЫХ ВОЙСК А.И. ПРОШЛЯКОВА

## **ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

### **УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**

Приглашаем Вас принять участие в XXII Международной научно-практической конференции «**Стратегия формирования здорового образа жизни населения: экосистемный подход и цифровая трансформация**», которая состоится **21-22 ноября 2024** года в г. Тюмени и Тюменском муниципальном районе.

**Цель конференции** – реализация мультидисциплинарной исследовательской повестки по проблеме формирования здорового образа жизни населения в контексте постнеклассического этапа развития оздоровительной и адаптивной физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений, профилактической и реабилитационной медицины.

**Рабочие языки конференции:** русский, английский.

Участие в работе конференции и публикация научных статей осуществляется на бесплатной основе. Проезд, размещение и питание участников конференции за счёт средств командирующих организаций. Сертификат участника конференции получают все очные докладчики и слушатели.

### **НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ:**

1. Физкультурно-спортивный менеджмент: цифровая трансформация, социокультурное проектирование в физической культуре, спорте и фитнесе.
2. Физическое воспитание детей и молодежи: семейные традиции и образовательные инновации.
3. Мультидисциплинарный подход в спортивной тренировке, оздоровительной и адаптивной физической культуре.
4. Ресурсы холодного мира: холод и человек.
5. Социальная адаптация и физическая реабилитация участников СВО: передовые практики и опыт.

### **ПРОГРАММА РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ**

**21 ноября** – открытие Конференции, пленарное заседание, работа секций, круглых столов и дискуссионных площадок; презентация стендовых докладов и выставок.

**22 ноября** – научный лекторий с онлайн трансляцией; круглые столы, мастер-классы, выездные площадки, подведение итогов и закрытие Конференции.

### **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ**

г. Тюмень, Администрация города Тюмени, большой зал заседаний Тюменской городской Думы, Тюменский государственный университет,

образовательные учреждения г. Тюмени, Тюменского района, Тюменский государственный медицинский университет, Тюменское высшее военно-инженерное командное училище имени маршала инженерных войск А.И. Прошлякова, Государственное автономное учреждение Тюменской области «Областной центр зимних видов спорта «Жемчужина Сибири».

## **ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

Для участия необходимо отправить заявку и статью на электронную почту: [nauka-ifk@utmn.ru](mailto:nauka-ifk@utmn.ru) с пометкой «КОНФЕРЕНЦИЯ» (форма заявки прилагается). Оформляются отдельными файлами, в названии которых необходимо указать номер направления конференции и фамилию первого автора. Например, 3\_Петров\_статья и 3\_Петров\_заявка. В течение 10 дней после получения заявки и материалов Вы будете проинформированы о включении в состав участников конференции.

Срок приема заявок и материалов для участия в конференции до **10 ноября 2024 года**.

## **ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ МАТЕРИАЛОВ**

По итогам конференции планируется издание сборника научных материалов. Сборнику присваивается международный индекс ISBN, шифры УДК и ББК, с регистрацией в РИНЦ (договор № 2561-11/2016К).

Направляя статью, автор выражает свое согласие на ее опубликование в открытом доступе и размещение в сети Интернет, в том числе на сайте Института физической культуры Тюменского государственного университета и официальном сайте Научной электронной библиотеки eLibrary.ru

Статьи публикуются в авторской редакции. Присланные материалы не возвращаются и не рецензируются.

Оргкомитет оставляет за собой право отбора и редактирования материалов, отклонения статей, не соответствующих тематике конференции и требованиям оформления.

### **Оформление текста статьи**

- объем до 6 страниц;
- все поля – 20 мм;
- шрифт - Times New Roman, размер – 14 (аннотация, ключевые слова, список литературы, таблицы, рисунки – 12);
- межстрочный интервал – 1 (без дополнительных отступов!);
- выравнивание основного текста по ширине;
- абзацный отступ – 1,25 см (устанавливается автоматически, недопустимо отодвигать красную строку пробелами);
- страницы не нумеровать.

### **Структура статьи:**

1) **Индекс УДК:** по левому краю (классификатор – <https://www.teacode.com/online/udc/>);

2) **Название статьи:** через один интервал прописными буквами, по центру, полужирным шрифтом;

3) **ФИО автора (авторов) полностью:** по правому краю строчными буквами полужирным шрифтом;

4) **Полное наименование учреждения**, в котором работает автор, **город, страна:** в именительном падеже, выравнивание справа; если авторов несколько, у каждой фамилии и соответствующего учреждения проставляется цифровой индекс.

5) **Аннотация статьи** (три-пять предложений);

6) **Ключевые слова** (5-10 слов или словосочетаний).

7) **Пункты 2-6 на английском языке.**

8) **Текст статьи**, содержащий:

- актуальность,
- цель,
- методы и организация исследования,
- результаты,
- выводы.

Рисунки, графики и таблицы выполняются в программе MSWord или MSExcel; названия и номера рисунков указываются под рисунками, таблиц - над таблицами; формулы выполняются в MSEquation.

10) **Список литературы** оформляется в алфавитном порядке в соответствии с требованиями ГОСТ 7.1-2003. В тексте статьи ссылки на литературные источники помещаются в квадратные скобки. Список входит в объем публикуемого материала и должен включать не более десяти источников.

Материал, представленный к публикации, должен являться оригинальным, неопубликованным ранее в других печатных изданиях. Оригинальность текста в системе антиплагиат - не менее 60%.

*образец оформления публикации*

**УДК 375.2**

**ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ 13-14 ЛЕТ В ПРОЦЕССЕ  
ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

**Мельников Евгений Александрович<sup>1</sup>**

**Петров Виктор Викторович<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Тюменский государственный университет, г. Тюмень, Россия

<sup>2</sup>МАОУ Гимназия 8, г. Тюмень, Россия

***Аннотация:*** В статье обобщаются основные причины заболеваемости подростков; приводится статистика заболеваемости учащихся 13-14 лет; обосновывается авторский подход к формированию здоровья в процессе занятий физической культурой на основе индивидуализации физической нагрузки с учётом отклонений в здоровье учащегося.

***Ключевые слова:*** физическая культура, мониторинг здоровья, здоровье, учащиеся.

**FORMATION OF THE HEALTH OF STUDENTS AGED 13-14 IN THE  
PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION**

**Melnikov Evgeny A.<sup>1</sup>**

**Petrov Viktor V.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> University of Tyumen, Tyumen, Russia

<sup>2</sup>MAOU Gymnasium 8, Tyumen, Russia

***Annotation:*** The article summarizes the main causes of morbidity in adolescents; statistics of morbidity among students aged 13-14 are given; substantiates the author's approach to the formation

of health in the process of physical education on the basis of individualization of physical activity, taking into account deviations in the student's health.

**Key words:** physical culture, health monitoring, health, students.

Текст статьи [1, с. 20]. Текст статьи. Текст статьи. Текст статьи. Текст статьи. Текст статьи. Текст статьи. Текст статьи [1; 5; 8].

**Список литературы**

1. Концепция интеграции основного и дополнительного образования учащихся общеобразовательной школы: учебное пособие / В.Г. Хромин, И.И. Сулейманов, Е.В. Хромин, В.Н. Потапов - Тюмень: Вектор Бук, 2000. – 20 с.

2. Кравцова, Е.Г. Внеурочная деятельность как средство реализации спортивно-оздоровительной работы со школьниками / Е.Г. Кравцова, С.Ф. Бурухин // Ярославский педагогический вестник. – 2014. – № 4. – Т. 2. – С. 41–46.

3. Поляков, С.Д. Мониторинг и коррекция физического здоровья школьников: методическое пособие / С.Д. Поляков, С.В. Хрущев, И.Т. Корнеева. - М.: Айрис-пресс, 2006. - 96 с.

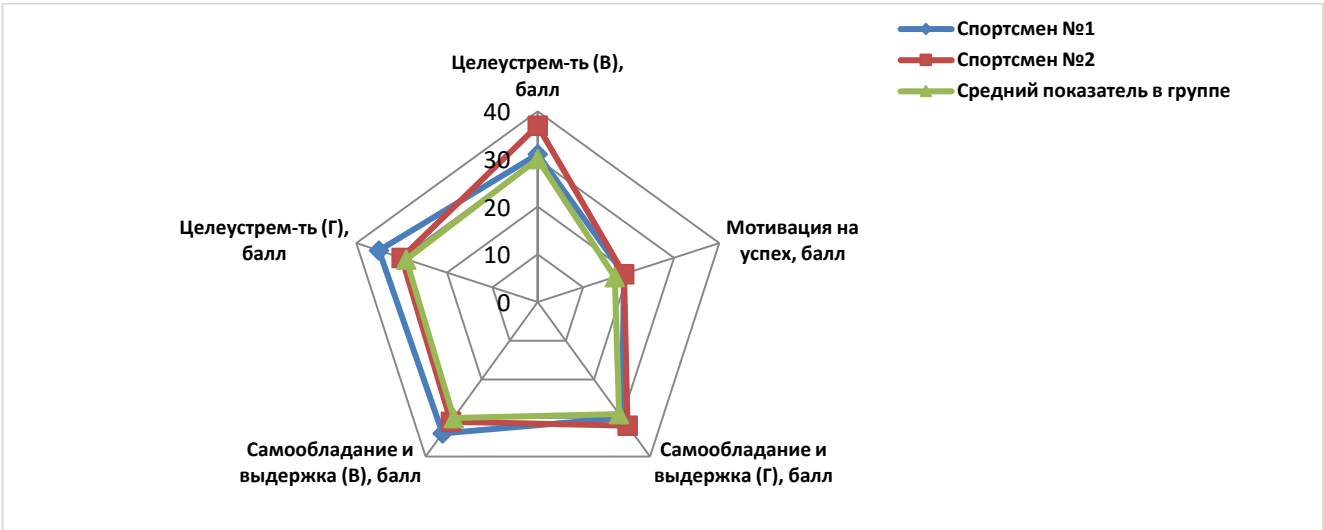
4. Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 N 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» URL: <https://minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030/> (дата обращения: 31.08.2024).

**Пример оформления таблиц и рисунков**

Таблица 1

**Название таблицы (шрифт 12 жирный, по центру)**

Текст таблицы: шрифт 12, без абзацного отступа; ширина таблицы 100%, выравнивание по центру (в свойствах)			



**Рис. 1. Результаты изучения психологических особенностей девушек-чирлидеров (шрифт 12 жирный, по центру)**

**Заявка**

на участие в международной научно-практической конференции «Стратегия формирования здорового образа жизни населения средствами физической культуры и спорта: целевые ориентиры, технологии и инновации»

Фамилия, имя, отчество (полностью)	
------------------------------------	--

Должность	
Организация	
Ученая степень, звание	
Адрес (страна, город, индекс, улица)	
Телефон/факс (код страны, код города)	
E-mail	
Форма участия (очная, заочная)	
Форма выступления (пленарный доклад, доклад на секции, стендовый доклад, участие без выступления)	
Название статьи	
Направление конференции	
Бронирование гостиницы (Да/Нет)	
Дата и время прибытия	
Дата и время отъезда	

**Форма на каждого участника конференции заполняется отдельно.**

**Контактное лицо** – Заместитель директора по научной и инновационной работе Института физической культуры ТюмГУ, канд.пед.наук, доцент *Черкасов Владимир Валентинович* тел. 8-919-938-85-42.